

**ANALISIS IMPLEMENTASI KESEHATAN DAN  
KESELAMATAN KERJA DI RUMAH SAKIT (K3RS)  
MENGUNAKAN METODE PDCA (*PLAN-DO-CHECK-ACT*)  
DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah S1  
Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

**YENI INDRIYANI**  
**J410110086**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

## ABSTRAK

YENI INDRIYANI J410110086

### **ANALISIS IMPLEMENTASI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA DI RUMAH SAKIT (K3RS) MENGGUNAKAN METODE PDCA (PLAN-DO-CHECK-ACT) DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

K3RS dilakukan melalui proses yang terus-menerus dan berkesinambungan melalui penerapan PDCA (*Plan-Do-Check-Act*). Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran implementasi program kesehatan dan keselamatan kerja rumah sakit dengan menggunakan metode PDCA (*Plan-Do-Check-Act*) di RSUD.Dr.Moewardi Surakarta. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *fenomenal transenden study* dan wawancara mendalam terhadap 5 informan yaitu; ketua ,sekretaris dan anggota P2K3. Hasil penelitian pada tahap Perencanaan (*Plan*), pelaksanaan (*Do*), *Monitoring* dan Evaluasi (*Check*) dan rencana tindak lanjut (*Act*) dari kelima informan menyatakan bahwa K3RS di RSUD sudah berjalan akan tetapi belum maksimal. Saran kepada pihak rumah sakit untuk menunjuk ahli K3 atau anggota P2K3 yang memiliki latar belakang pendidikan K3 dan harus melakukan audit SMK3 setiap tiga tahun sekali.

Kata kunci ; K3RS, implementasi, PDCA (*Plan-Do-Check-Act*)

Surakarta, November 2016

Pembimbing I

  
**Tarwaka, PGDip Sc, M.Erg.**  
Nip. 19640929 198803 119

Pembimbing II

  
**Kusuma Estu Werdani, SKM, M.Kes**  
NIK.1572

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

  
**Dwi Astuti, SKM., M.Kes**  
NIP.756

### ***Abstract***

Analysis of The Occupational Health And Safety Implementation In Hospital (OHS) By Using Pdca (Plan-Do-Check-Act) Method In Dr. Moewardi Regional Hospital Surakarta

K3RS is done by the continuing process by applying PDCA (PlanDo-Check-Act). The purpose of this research is to find out the description of the program implementation of OHS in hospital by using PDCA (Plan-Do-Check-Act) method in Dr. Moewardi Regional Hospital Surakarta. The type of this research is descriptive approach of fenomenal transcendent study by interviewing in-depth toward 5 informants: chief, secretary, and member of *P2K3*. Based on the result of this research from the stage of planning (Plan), implementation (Do), monitoring and evaluating (Check), and follow up plan (Act), 5 informants state that *K3RS* in Regional Hospital has run well but it has not been maximal. Suggestion for the hospital is to appoint professional labor of *K3* or their member that has *K3* education background and must audit *SMK3* once in three years.

*Keyword : Occupational Health and Safety in Hospital (OHS), implementation, PDCA (Plan-Do-Check-Act)*

**ANALISIS IMPLEMENTASI KESEHATAN DAN KESELAMATAN  
KERJA DI RUMAH SAKIT (K3RS) MENGGUNAKAN METODE PDCA  
(*PLAN-DO-CHECK-ACT*) DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah S1  
Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

**YENI INDRIYANI**  
**J410110086**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**ANALISIS IMPLEMENTASI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA DI RUMAH SAKIT (K3RS) MENGGUNAKAN METODE PDCA (*PLAN-DO-CHECK-ACT*) DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

Disusun Oleh : Yeni Indriyani

NIM : J410110086

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, November 2016

Pembimbing I

Pembimbing II



**Tarwaka, PGDip Sc, M.Erg.**  
Nip. 19640929 198803 119



**Kusuma Estu Werdani, SKM, M.Kes**  
NIK.1572

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**ANALISIS IMPLEMENTASI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA DI RUMAH SAKIT (K3RS) MENGGUNAKAN METODE PDCA (*PLAN-DO-CHECK-ACT*) DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

Disusun Oleh : Yeni Indriyani

Nim : J410110086

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 1 Oktober 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta November 2016

Ketua Penguji : Tarwaka, PGDip Sc, M.Erg (.....)  
Anggota Penguji I : Dr. Heru Subaris, SKM, M.Kes (.....)  
Anggota Penguji II : Rezania Asyifiradayati, SKM, MPH (.....)

Mengesahkan,  
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Suwaji, M.Kes

NIM. 195311231983031002

### **PERNYATAAN**

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan peneliti sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh ijin penelitian di suatu perguruan tinggi dan lembaga lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 05 November 2016



Yeni Indriyani

## **BIODATA**

Nama : Yeni Indriyani

Tempat/TanggalLahir : Palembang, 26 April 1993

JenisKelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl.Raden Fatah II, Bumiarjo Indah Blok G Unit VII, Kec.Lempuing, Kab.Ogan Komering Ilir. Sumatra Selatan

RiwayatPendidikan : 1. Lulus SDN 01Bumiarjo Indah tahun 2005

2. Lulus MTs Islamiyah Bumi Agung tahun 2008

3. Lulus MA N 1 Metro-Lampung tahun 2011

4. Menempuh Pendidikan di Prodran Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2011



## KATA PENGANTAR

Segala puji rasa Syukur dan Ikhlas senantiasa kita panjatkan bagi Allah yang benar janjiNya, penolong hambaNya. Maha besar Allah yang telah menjadikan manusia sebagai makhluk yang sempurna yang selalu mengkaji ayat-ayat kauniyah maupun kauliyah. Sholawat serta salam kita haturkan kepada sang pembawa risalah Nabi Agung Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabatnya.

Atas RidhoNya yang selalu hadir dalam setiap proses dan perjalanan kepada peneliti, sehingga skripsi dengan judul **“ANALISIS IMPLEMENTASI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA DI RUMAH SAKIT (K3RS) MENGGUNAKAN METODE PDCA (PLAN-DO-CHECK-ACT) DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA”** guna memenuhi persyaratan dalam menempuh derajat S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat dapat diselesaikan. Dengan kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih yang tidak terbatas atas do’a, bimbingan dan dukungannya kepada:

1. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Astuti, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Sri Darnoto, SKM, MPH, sebagai Pembimbing Akademik yang senantiasa membantu dalam proses akademik
4. Bapak Tarwaka, PGDip, Sc, M.Erg, sebagai pembimbing I yang bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk membimbing dan membina peneliti dalam proses pembuatan skripsi dari awal hingga selesai serta mengajarkan peneliti bahwa setiap proses hidup harus dijalani maka *“nikmati saja prosesnya”*.
5. Ibu Estu Kusuma Werdhani SKM, M.kes selaku pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk membimbing dan membina peneliti dalam proses pembuatan skripsi dari awal hingga selesai.

6. Kepada pimpinan RSUD Dr.Moewardi yang memberikan izin penelitian tentang K3RS.
7. Ibu Suhartati, S.Kep, NS selaku sekretaris P2K3 yang telah meluangkan waktunya untuk membantu peneliti selama proses penelitian berlangsung
8. Bapak Alexius Ruswoko,S.Kep, NS, Dr. Muhamad Fadlan, bapak Agus Prihantoyo,SKM dan bapak Purwadi AM.Hiperkes yang telah memberikan informasi terkait K3RS di RSUD Dr.Moewardi.
9. Bapak, Ibu, Kakak-kakak, adiku, kakek, nenek serta keluarga besar KH.Ma'Mun Al-Asy'ari-Sayidah Tasyriyah dan Drs.Tarban Soejipto-Rasti Kaseem yang selalu hadir dalam setiap keluh kesah peneliti, yang selalu sabar menanti kelulusan peneliti serta do'a dan restu mereka yang memberikan kekuatan bagi peneliti. *Sejauh apapun kita pergi maka rumah adalah muara dari semua perjalanan.*
10. Sahabat-sahabat Ifnu Adristian, Muslihah, Syifa Luthfiyani, Dewi Utami,Arik Anggraeni, Dariyana, terimakasih atas kerelaanya untuk meluangkan waktu, tenaga dan pikiran hingga sampai penelitian selesai.
11. Squad Lembaga Kesehatan Mahasiswa Islam (LKMI) Ifnu Adristian, Amirudin Dawan Key, Yoga Pradito Wibiantoro, Auliya Rahma syafira, Dewi Nur Ambadra, Derian Mufty Rivaldi, Kusniawati. *Semoga lelah yang kita rasakan menjadi "LILLAH"*
12. Sahabat sehimpun secita Ifnu A, Amirudin D, Rayinda DP, Buchori SP, Riska Wenda, Fatimah NA, Yoga W, Aditya Rully, Sunoto, Fikri Firmana, Arya Tayono, Tantin H Surya. *Kita pernah susah senang dipikul bersama" karena kita berteman lebih dari saudara"*
13. Keluarga besar HMI Komisariat Ahmad Dahlan I, kanda dan ayunda, bang Andi.Muh Abd Rauf, Supriyono Gandhi, Yis Pandispa, Desi Putri, Nurdin Bachtiar, Adhi Nurseto, Agus Salim Nasution, Taufiqurrahmat P Tama,Wahyu Maulana, Muslihah dan Gema Heroika P serta adinda-adinda yang sekarang menjadi Squad AD I Rustam Y, Rahmat H, Dherian, Dariyana, Gfari, Solihin, Rofana, Ririn, Rika, Syifa, Faris,Mughni, Ria, Adit dan Pandi. Terima kasih sudah menjadi bagian dari hidup peneliti.

14. LPM Campus Universitas Muhammadiyah Surakarta yang menjadi wadah peneliti dalam menambah ilmu kepemimpinan dan kejournalistikan.
15. Keluarga besar HMI Se-Sukoharjo, KOHATI, Badan Pengelola Latihan (BPL) dan Pengurus Cabang
16. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung dan tidak langsung yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih untuk *support* do'anya

Surakarta, 05 November 2016

Peneliti



J40110086

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN SAMPUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
BIODATA.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Rumah Sakit.....	8
1. Definisi Rumah Sakit .....	8
2. Peran dan Fungsi Rumah Sakit .....	9
3. Sumber Potensi Bahaya di Rumah Sakit.....	14
B. K3RS .....	17
1. Pengertian K3RS .....	17
2. Tujuan dan Manfaat K3RS.....	18
C. Dasar Hukum K3RS.....	19
D. Pelaksanaan K3RS .....	21
E. Struktur Organisasi K3 di Rumah Sakit.....	22
F. Mekanisme Kerja .....	23
G. Program K3RS .....	23
H. PDCA .....	26
1. Definisi PDCA .....	29
2. Siklus PDCA .....	29
G. Kerangka Pikir .....	30

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
C. Objek dan Subjek penelitian .....	33
D. Definisi Konsep.....	34

E. Pengumpulan Data .....	35
1. Jenis data .....	35
2. Sumber data.....	35
3. Cara Pengumpulan Data.....	35
F. Langkah-langkah Penelitian.....	36
1. Instrumen Penelitian.....	36
2. Bahan Penelitian.....	36
3. Jalannya Penelitian.....	36
4. Tahap Pelaksanaan .....	37
5. Tahap Penyelesaian Akhir.....	37
G. Analisis data .....	37
H. Validitas Data .....	38

#### **BAB IV HASIL**

A. Gambaran Umum RSUD Dr. Moewardi.....	40
1. Sejarah RSUD Dr.Moewardi .....	40
2. Visi dan Misi .....	40
3. K3RS RSUD Dr.Moewardi.....	41
A. Hasil Penelitian .....	43
1. Karakteristik Informan .....	43
2. Hasil Wawancara Tahap Pelaksanaan ( <i>Plan</i> ) K3RS.....	44
3. Hasil Wawancara Tahap Pelaksanaan ( <i>Do</i> ) K3RS .....	54
4. Hasil Wawancara Tahap <i>Monitoring</i> dan Evaluasi ( <i>Check</i> ) K3RS ..	57
5. Hasil Wawancara Tahap Rencana Tindak Lanjut ( <i>Act</i> ) K3RS .....	60

#### **BAB V Pembahasan**

A. Analisis Tahap Perencanaan ( <i>Plan</i> ) K3RS .....	62
B. Analisis Tahap Pelaksanaan ( <i>Do</i> ) K3RS.....	71
C. Analisis Tahap <i>Monitoring</i> dan Evaluasi ( <i>Check</i> ) K3RS .....	73
D. Analisis Tahap Rencana Tindak Lanjut ( <i>Act</i> ) K3RS .....	77

#### **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....**

A. Simpulan .....	80
B. Saran .....	82

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Bahaya yang berkaitan dengan lokasi dan pekerjaan di RS .....	16
2. Karakteristik Informan.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Siklus PDAC .....	25
2. Kerangkapikir.....	26
3. AlurTriangulasiTeori.....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **Lampiran**

1. Surat-Surat
2. Pedoman Wawancara
3. Hasil Observasi
4. Hasil Wawancara
5. Dokumentasi



## DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat pelindung Diri
APP	: Administrasi dan alat pelindung Pribadi
CSSD	: <i>central steril supply deparment</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
IPAL	: Instalasi Pengelolaan Air Limbah
IP-RS	: instalasi pemeliharaan sarana rumah sakit
JCI	: <i>Join Commision International</i>
K3RS	: Kesehatan dan Keselamatan Kerja Rumah Sakit
KAK	: Kecelakaan Akibat Kerja
KARS	: Komisi Akreditasi Rumah Sakit
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
MCU	: <i>Medical check up</i>
OK	: <i>Eperatie kamer</i> (Kamar operasi)
P2K3	: Panitia Pelaksana K3
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
RS	: Rumah sakit
SDM	: Sumber Daya Manusia
SMK3	: Sistem Menejemen K3
SOP	: Satandar Operasional Prosedur
SPRS	: Sistem Pelaporan Rumah Sakit
WHO	: <i>World Health Organization</i>